

TÂCHES DOMESTIQUES

Outil de répartition et d'organisation

DOMAINE	TÂCHES	RESPONSABLES <i>(*voir note page 4)</i>	FRÉQUENCE COMMENTAIRES
Entretien intérieur	Ranger les objets qui traînent - Aires communes (entrée, salon, cuisine, salle de bain) - Chambres - Bureau - Sous-sol		
	Épousseter - Aires communes (entrée, salon, cuisine, salle de bain) - Chambres - Bureau - Sous-sol		
	Nettoyer le plancher (aspirateur, balai, vadrouille) - Aires communes (entrée, salon, cuisine, salle de bain) - Chambres - Bureau - Sous-sol		
	Nettoyer la cuisine après les repas (table, comptoirs, évier) Laver la vaisselle Vider le lave-vaisselle/Ranger la vaisselle Nettoyer la cuisinière Nettoyer le grille-pain Nettoyer le micro-ondes Nettoyer le réfrigérateur Vider les poubelles		
	Faire les lits		
	Laver les miroirs Nettoyer lavabos Nettoyer comptoirs Nettoyer bain Nettoyer douche(s) Nettoyer toilette(s)		

DOMAINE	TÂCHES	RESPONSABLES <i>(*voir note page 4)</i>	FRÉQUENCE COMMENTAIRES
Lavage	Ramasser le linge sale (vêtements, serviettes) Laver le linge sale Plier le linge propre Repasser Ranger le linge propre Nettoyer les draps Refaire les lits avec des draps propres Aller porter et chercher les vêtements chez le nettoyeur		
Nourriture	Planifier les repas Faire la liste d'épicerie Acheter la nourriture Préparer les repas Préparer les lunches Dresser la table Vider la table		
Enfants	Soins (bains, brosser cheveux, couper ongles, médicaments, etc.) Discipline (respect des règles familiales) Routine du lever (déjeuner, vêtements, etc.) Routine du coucher (brosse à dents, histoire, etc.) Transport école/garderie (aller) Transport école/garderie (retour) Transport pour les sports et loisirs Aide aux devoirs Rendez-vous (médecin, dentiste, coiffeur, etc.) Rencontres avec les professeurs Activités spéciales (ex : spectacle, tournoi) Planification et achats (ex : vêtements, souliers, effets scolaires, etc.) Fêtes et anniversaires (invitations, cadeaux, etc.) Service de garde/Camps de jour (réservation, paiement, etc.) Inscriptions (activités) Se lever la nuit S'absenter du travail		

DOMAINE	TÂCHES	RESPONSABLES <i>(*voir note page 4)</i>	FRÉQUENCE COMMENTAIRES
Animaux domestiques	Nourrir Sortir pour promenade Nettoyer l'habitat (ex : cage, litière, aquarium) Domptage Toilettage Vétérinaire (vaccins, médicaments, etc.) Planifier le gardiennage		
Finances	Établir le budget Faire les comptes et régler les factures Établir les contrats (ex : hypothèque, assurances, etc.) Produire les déclarations d'impôt		
Entretien général et saisonnier	Peinture Menuiserie Réparations mineures Changer les ampoules, les piles des avertisseurs de fumée Entretien des équipements spécialisés (ex : aspirateur central, échangeur d'air, climatiseur, thermopompe, distributrice d'eau de source, etc.) Ramonage de la cheminée Installer les décorations saisonnières (ex : lumières de Noël) Ranger les décorations saisonnières		

DOMAINE	TÂCHES	RESPONSABLES (*voir note ci-dessous)	FRÉQUENCE COMMENTAIRES
Entretien extérieur	Tondre le gazon Enlever les « mauvaises herbes » Planter fleurs, plantes, légumes Tailler la haie, les arbustes Nettoyer les meubles de patio Entretenir la piscine (nettoyage, chlore/sel, etc.) Ramasser les feuilles Préparer les plantes pour l'hiver Déneiger l'entrée Vernir, peindre ou traiter les clôtures		
Voiture (et autres véhicules)	Faire le plein d'essence Vérifier les niveaux de liquides et des pneus Changements d'huile (prendre rendez-vous et y conduire la voiture) Changement de pneus (prendre rendez-vous et y conduire la voiture) Laver les véhicules (intérieur et extérieur) Entreposer les véhicules (ex : moto, roulotte, bateau) Immatriculer les véhicules (ex : moto, roulotte, bateau)		
Divers	Arroser les plantes Sortir les poubelles Sortir le recyclage Nettoyer les fenêtres Ranger le garage Planifier les vacances Planifier les réceptions		

* *Note* Nommer un responsable principal (un des parents ou un adolescent) qui s'occupe d'effectuer la tâche ou d'en faire le suivi
On peut aussi nommer un responsable secondaire (ex : un plus jeune enfant ou une aide extérieure comme femme de ménage, entreprise de déneigement, voisin pour le gazon, etc.) qui peut effectuer la tâche lui-même ou assister le responsable principal